

Prêt à partir courir ?

Voici quelques astuces pour éviter les morsures et les attaques de chiens quand vous courez, ne les oubliez pas!



Faites attention à ce qui vous entoure, y compris aux chiens qui se promènent libres.

Vous ne pourrez pas distancer un chien à la course.

Quelle que soit votre vitesse, les chiens peuvent vous rattraper. Ne tournez pas le dos à un chien qui vous approche.



Si possible, ne courez pas seul. Si vous devez courir seul, emportez un téléphone mobile.



Quand vous courez, ralentissez après avoir dépassé des chiens.

Marchez, ne courez pas. Cela peut éviter d'attirer l'attention sur vous comme une cible. Ne transportez pas de friandises.



Essayez de courir à certaines heures dans la journée.

Si possible, courez lorsqu'il fait jour et à un moment où les chiens ont peu de chances d'être dans les rues.

